

H21. 8. 1(土)2(日)3(月) びわ湖遠征合宿について

【集合場所】

八幡中テニスコート前

集合時間:6時15分集合、30分出発 時間厳守

宿泊:いずみや 0740-22-3100

【注意事項】

※持ち物全てに必ず『八幡JSC』と『名前』を記入し

合宿用意も子供と一緒に持って自分の荷物が分かるようにして下さい。

普段使っていないものや、新品で本人が分からないといった事がないようにお願いします。

※移動用バック(エナメル等)はそのまま試合にいけるように必要な物を全て入れます。

宿泊用バックと分けておいて下さい。

※2日目に荷物を持ち帰る為 スーパーの袋に名前を記入し持たせてください

※1日目は昼食を持参して下さい。(おにぎり・パン等←各自要保冷)

※2日目、3日目昼食はお弁当がです。

※行く時の服装は、すぐに練習が出来る服装にして下さい。(移動時にクラブのユニホームは着ないこと)

※ツメをきちんと切っておいて下さい。

※ゲーム・カードや携帯電話は禁止(トランプ・ウノはOK)

【持ち物】

※ポカリ等の1ℓ容器は水を入れて持たせて下さい。

※服の枚数はあくまでも目安です。

必要ないと思われる場合は荷物になるので入れなくても良いです。

※お金は持たせないで、カラの財布を持たせて下さい。←お小遣い2000円を渡します。

※スポーツゼリーは各自、必要な数だけ用意してください。

その際、1つずつに記名し袋(ジブロック・記名する)にまとめて持ってきてください。

●移動用バック(エナメルバックなど)の中身	チェック	★宿泊用バック	チェック
ユニフォーム(事前に渡します)		バスタオル・洗顔用タオル等	
レガース		洗面用具	
ゲームシャツ 適宜		下着	
ソックス(白)・(オレンジ) 適宜		部屋着と二日目3日目の服	
アンダー 適宜		(Tシャツ・ジャージ・アンダー等)	
黒短パン 適宜		寝間着(必要な人だけ)	
タオル 適宜		ハンガー×3本(テープに名前記入)	
ボール		洗濯バサミ(マジックで名前を記入)	
スパイク		洗濯ネット(マジックで名前を記入)	
1ℓのポカリ等容器(水を入れておく)		スーパーの袋	
一日目の昼食(おにぎり・パンなど)		おやつ(本人が食べきれる程度)	
着替え(グラウンドから宿までの)			
スーパーの袋			
朝食・飲み物(必要な人のみ)			
カラの財布			
常備薬(酔止め等)			
雨具(カッパ・折畳み傘等)			

分からないことがある時は小嶋・早川コーチに確認をお願いします。